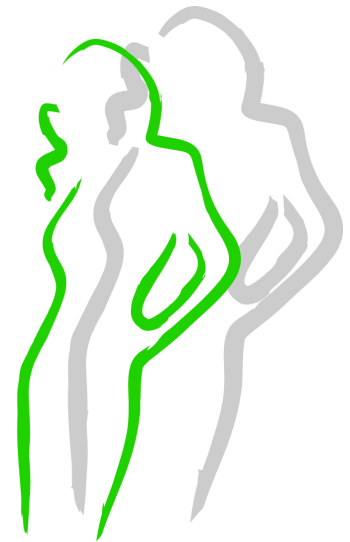


LIPOWEG®

F I G U R D E S I G N E R



OPEN PR – Januar 2011

Stoffwechsel - Geheimnis

Noch nie gab es so viele Angebote über Diäten und Ernährung wie heute. Jeder verspricht die Pfunde purzeln zu lassen, jeder preist seine Methode an, keine Illustrierte, die uns nicht eine „neue erfolgversprechende Diät“ anbietet.

Trotzdem, oder gerade deshalb sind wir verunsichert. Wie kann man die richtige Methode für sich finden – mit der man auch dauerhaften Erfolg hat? Ohne Schaden für die Gesundheit, ohne dem gefürchteten JOJO Effekt zum Opfer zu fallen? Ohne schlechte Laune Pfunde zu verlieren und trotzdem leistungsfähig zu bleiben?

Dazu sind einige Grundbegriffe der Ernährung wichtig, die den wenigsten bekannt sind: Unserem Organismus bieten wir gedankenlos Nahrung an und erwarte mit oft erschreckender Selbstverständlichkeit, dass alle Organe störungsfrei arbeiten. Über ein neues Auto sind wir meist besser informiert als über unseren Körper. Wir achten peinlich genau auf exakten Reifendruck, pünktlichen Ölwechsel und tanken das richtige Benzin. Das ist für uns selbstverständlich. Aber unser Organismus? Zeigt unser Körper eine Störung, und ist sie noch so harmlos, sind wir überrascht und selten bereit, nach eigenem Verschulden zu suchen. Unser Organismus wird von uns schlecht behandelt. Dabei wäre es sehr einfach seinen Ansprüchen gerecht zu werden. Fragen wir mal unseren Körper, was er sich von uns wünscht und braucht und versuchen wir, es ihm zu geben!

Unser Körper besteht zu:

60% aus Wasser

19% aus Eiweiss

15% aus Fett

1% aus Kohlenhydraten

5% aus Mineralien, Vitaminen und Spurenelementen (=Vitalstoffe)

Deshalb braucht unser Körper um richtig funktionieren zu können genau diese Nährstoffe, die nicht gedankenlos zugeführt werden sollen, sondern in einem ausgewogenen Angebot

und in der benötigten Menge.

Ausgewogenes Angebot bedeutet die richtige „innere Verbrennung“. Diese Verbrennung lässt sich am besten mit einem Kamin bzw. Ofen vergleichen: Trockenes Holz verbrennt besonders gut und schnell und es entsteht ein wunderbar loderndes Feuer. Bei der richtigen Zusammensetzung unserer Nahrung von Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate und Vitalstoffen ist die Verbrennung in unserem Körper wie dieses wunderbar lodernde Feuer. Werden mit der Nahrung allerdings zu viel Fette oder Kohlenhydrate oder zu wenig Eiweiß angeboten, stimmt das Verhältnis der Nährstoffe zueinander also nicht, entsteht in unserem Körper eine Verbrennung, die sich mit der Verbrennung von nassem Holz vergleichen lässt, also ein Feuer, das träge brennt und vielleicht zwischendurch auch mal ausgeht. Diese schlechte Verbrennung lässt in unserem Körper sehr viel grobe Asche zurück (=Stoffwechselschlacken), gefährdet unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Ebenso gelingt es uns nicht abzunehmen.

Der erste Schritt zum Erfolg heisst: grundsätzliche Änderung der Ernährungsgewohnheiten und Anpassung der Ernährung an den Organismus. Es wird zuviel gegessen, aber auch falsch. Also: jede einseitige Ernährung bedeutet ein gesundheitliches Risiko. Nur ein harmonisches Angebot an Nährstoffen erhält den Körper gesund.

Nahrungsmenge: eigentliche ganz einfach – ist die Kalorienaufnahme höher als der Verbrauch, entsteht Übergewicht. Übergewicht ist nicht nur ein kosmetisches Problem, sondern auch ein gesundheitliches Risiko. Daher: Kalorienaufnahme erniedrigen! Das haben wir bei den ganzen Diäten wahrlich verstanden. Wir dürfen nur noch wenig essen. Aber was? Genau die Stoffe, die der Körper braucht um richtig zu funktionieren, jedoch reduziert.

Mit Lipoweg bieten wir Ihnen eine Methode zum Abnehmen an, mit der Sie gesund, voll leistungsfähig und bei bester Laune Ihr Gewicht reduzieren können. Es wird Ihnen Spaß machen, endlich Erfolg zu haben und Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken. Nachweislich wird eine Besserung der Blutbefunde erreicht, Blutdruckerhöhungen normalisiert. Die von mir behandelten Personen bestätigen immer wieder den Erfolg der Behandlung.

Wie sieht nur die Abnehm-Therapie aus?

Sie erhalten einen genauen Diätplan, der die richtigen Nährstoffe in erreichter Menge enthält: z.B. Eiweiß in Form von Fleisch und Fisch; Kohlenhydrate in Form von Gemüse, Salat und Obst. Fett wird nicht zugegeben, da sich der Körper aus dem Fettdepot bedient; Vitalstoffe, Wasser.

3 x in der Woche trifft man sich in Einzelterminen zum Blutdruckmessen und wiegen. Bei dieser medizinischen Überwachung werden bei jedem Treffen homöopathische Injektionen unter die Haut gespritzt.

Warum diese Spritzen?

Diese Methode unterscheidet sich ganz wesentlich von anderen Maßnahmen zur Gewichtsabnahme. Sie hat sich seit über 30 Jahren klinisch bewährt und basiert aus biologischen und homöopathischen Wirkstoffen. Diese bewirken eine starke Stimulierung zentraler Regulationszentren im Körper. Der Effekt ist, dass sich der Grundumsatz (Verbrennung) erhöht, der Körper also mehr Energie verbraucht trotz niedriger Kalorienaufnahme. Diese Energie ist nichts anderes als mobilisierte Depotfette, die sich an

den sogenannten Problemzonen befinden und jeder bloßen Diät widerstehen.

Bei den üblichen, langfristig meist erfolglosen Kuren oder Blitzdiäten, die nur auf einer Kalorienreduktion beruhen, ist gerade das Gegenteil der Fall: der Grundumsatz (Feuer der Verbrennung) passt sich an die geringere Energiezufuhr an, senkt sich also ab, was eine verminderte Leistungsfähigkeit zur Folge hat.

Aber das Fatale ist, dass man nach Diäten, wenn man wieder ganz normal isst, sofort wieder zunimmt, manchmal sogar mehr als man abgenommen hat (=JOJO Effekt). Durch die Spritzen wird also die körpereigene Fettverbrennung aus natürlicher pflanzlicher Basis angekurbelt, die Entschlackung des Körpers gefördert, die Bildung der Endorphine (Glückshormone) angeregt. Deshalb bleibt z.B. Ihre „gute Laune“ immer erhalten und es fällt Ihnen leicht, die Diät durchzuhalten. Die Leistungsfähigkeit bleibt die ganze Zeit über voll erhalten. Dieses bestätigen sogar aktive Sportler. Durch die Stimulierung des Körpers fühlen sich alle körperlich und seelisch sehr wohl. Ganz wichtig ist auch das fehlende Hungergefühl.

Daher ist es recht einfach, ohne lästige Quälerei, sein Traumgewicht zu erreichen. Durchschnittlicher Gewichtsverlust in 4 Wochen: bei Frauen ca. 6-8 kg; bei Männern 10-12 kg. Wenn Sie Ihr Gewicht erreicht haben findet noch 4 Wochen lang eine „Nachkur“ statt. Dabei wird das Gewicht stabilisiert. Das ist wichtig, denn in der Zeit werden Sie schrittweise wieder zur normalen Ernährung geführt und Sie lernen, dabei Ihr Gewicht zu halten. Da jeder Menschen einen eigenen individuellen Kalorienverbrauch hat, lernen Sie Ihren eigenen Verbrauch kennen, d.h. Sie wissen genau wie Sie sich in Zukunft ernähren, wie viel Sie essen können ohne zuzunehmen.

Ebenso ist es von Vorteil, dass Sie in der ganzen Zeit lernen, mit Nährstoffen umzugehen und Ihren Organismus (Ihr Kaminfeuer) zu verstehen. Daher können Sie auch, wieder auf Normalkost umgestellt, auf lange Sicht und bei normaler Energieaufnahme das neue Gewicht halten.

Die von uns behandelten Personen bestätigen immer wieder den grossen Erfolg dieser Methode abzunehmen. Bei allen Problemen, Maßnahmen und Fragen leisten wir die bestmöglich Hilfestellung. Durch unsere langjährige Tätigkeit und Erfahrung in der Naturheilkunde, ständige Weiterbildung zum Thema Ernährung, frühere Arbeit in der Fettstoffwechselforschung, hoffen wir, für Sie ein wenig Licht in den Dschungel der Diäten gebracht zu haben. Sollten Sie jetzt Interesse und Lust bekommen haben, auch Ihr Gewicht zu reduzieren, schlank zu werden und zu bleiben, bieten wir Ihnen gerne kostenloses Beratungsgespräch. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website www.lipoweg.de

Kontaktdaten:

Lipoweg Germany
Tel: 030 56499598
info@lipoweg.de
www.lipoweg.de